



aniversario

**IMAGINA TODO LO QUE
PODRÁS HACER CON
EL DINERO QUE AHORRARÁS
EN TUS COMPRAS**

Spar celebra contigo su aniversario y regala
16 compras gratis por 1 año
valoradas en 2.400 € /cada una

y además miles de Cheques regalo de

25, 30, 100 y 300 €

Entradas dobles de cine y mucho más

www.sparaniversario.com



**precio
aniversario**

9'49 €
(1,90 €/l.)

**Aceite
GUILLEN 5 l.**





aniversario

Alimentación



Pivot
KALISE
Pack de 4

2'49 €
(0,62 €/ud.)



Pizza Ristorante
DR.OETKER
de 350 a 370 g.
(de 5,38 a 5,69 €/kg.)

1'99 €



Filetes de bacalao
PESCANOVA 400 g.

4'59 €
(11,45 €/kg.)

PRUEBA GRATIS

LA NUEVA

Mini Empanada
Gallega de Atún



POR LA COMPRA
DE UN PACK
DE CROQUETAS
RECETAS ARTESANAS
DE LA COCINERA



Croquetas artesanas
LA COCINERA
de 400 a 500 g.
(de 6,42 a 8,02 €/kg.)

3'21 €



Pechuga de pavo
sin grasa reducida en sal o
jamón cocido bajo en grasa
reducido en sal **BLenStar**
ELPOZO

8'25 €
/kg.



Jamón cocido
ARGAL

5'95 €
/kg.



Jamón curado
NAVIDUL
Lonchas 120 g.

1'75 €
(1,46 €/100 g.)



Chorizo **REVILLA**
o Salchichón Cumbre Real
CAMPOFRIO

6'95 €
/kg.



Queso gouda barra o plato
**CASTILLO
DE HOLANDA**

6'25 €
/kg.



Queso mezcla curado
EL PASTOR

7'95 €
/kg.



Queso semicurado
GRAN CAPITÁN

8'89 €
/kg.



Mantequilla
con sal o sin sal
ASTURIANA
250 g.

1'59 €
(6,36 €/100 ml.)



Aceite de oliva
GUILLEN
5 l.

9'49 €
(1,90 €/l.)



Aceite de oliva suave
LA ESPAÑOLA 1 l.

2'49 €



Mayonesa Bocabajo
CALVÉ
430 cc. 1,99€
(4,63 €/kg.)

-50%
Reducción

en la 2ª UNIDAD
LA 2ª UD LE SALE A

1'00 €



Catchup
LIBBY'S
325 g.

1'00 €
(3,08 €/kg.)



Piña en su Jugo en rodajas
JUVER
820 g.

1'65 €
(2,01 €/kg.)



Arroz
BRILLANTE
1 kg.

1'45 €



Garbanzo lechoso
LA ASTURIANA
500 g.

1'39 €
(2,78 €/kg.)



Lentejas tipo Lanzarote
KOIFER
500 g.

1'19 €
(2,38 €/kg.)



Atún en aceite vegetal
PUERTO GALLEGO
85 g.

0'42 €
(0,49 €/100g.)



Patés Tapa Azul
LA PIARA
de 75 a 77 g. 1,25€
(de 1,62 a 1,67 €/100g.)

-50%
Reducción

en la 2ª UNIDAD
LA 2ª UD LE SALE A

0'63 €

-50%
Reducción

en la 2ª UNIDAD
LA 2ª UD LE SALE A

NOCILLA
Original a dúo
200 g. 1,69€
(0,85 €/100 g.)

0'85 €



Agua mineral
FONT-VELLA 6,25 l.

1'79 €
(0,29 €/ l.)

Comprando 2 garrafas, regalo de 1
Sensacion limón Font-vela de 1,25 l.



Agua mineral
SPAR
2 l.

0'37 €
(0,19 €/ l.)



Omega 3
PULEVA
1 l.

1'29 €



Leche
ASTURIANA
1 l.

0'83 €



Néctar, melocotón
o pera-pliça
LIBBY'S
1 l.

1'05 €



Refresco sin gas
SPAR
1,5 l.

0'79 €
(0,53 €/ l.)



Refresco
SPAR
2 l.

0'39 €
(0,20 €/ l.)



Refresco
PEPSI MAX 2 l. o
PEPSI 1,5 l.
(0,50 a 0,67 €/ l.)

1'00 €



Zumos Clásicos,
limón&nada
o naranja&nada
MINUTE MAID
1 l.

1'00 €



Refresco
SEVEN UP
2 l.

1'39 €
(0,70 €/ l.)



Refresco, naranja o limón
SCHWEPPES
1,5 l.

1'00 €
(0,67 €/ l.)



aniversario

Bebidas



Cerveza sin alcohol
BUCKLER 0.0
33 cl.

0'43 €
(1,30 €/l)



Cerveza sin alcohol
DORADA
Pack de 6x25 cl.

2'75 €
(1,83 €/l)



Cerveza
REINA
Pack de 6x25 cl.

2'42 €
(1,61 €/l)



Cerveza
HEINEKEN
Pack de 6x25 cl.

3'46 €
(2,31 €/l)



Cerveza
DORADA
Pack 7+1 Gratis. 3,99 €
Lata 33 cl. (1,51 €/l)

Llevando **EL PACK**

LA LATA LE SALE A:

0'50 €



Cerveza
SAN MIGUEL
1 l.

1'24 €



Vino tinto Joven
SANTIAGO
(D.O.C. Rioja) 75 cl.

2'45 €



Vino tinto Reserva
VIÑA ALBALI
(D.O. Valdepeñas) 75 cl.

9'57 €

**Pack especial 3 botellas +
1 vino tinto Bajoz (D.O. Toro) 75 cl. GRATIS**



Whisky
J&B 1 l.

14'89 €

De REGALO 1 CocaCola de 2 l.



Whisky
100 PIPERS 1 l.

13'69 €

De REGALO 1 CocaCola de 2 l.



Ginebra
BEEFEATER 1 l.

12'39 €

De REGALO 1 copa de balón para Gin&Tonic



Ron 7 años
HAVANA CLUB
70 cl.

15'94 €

De REGALO 1 copa de balón

SPAR



Detergente líquido
OMINO BIANCO
25+15 Dosis

3'95 €
(0,10 €/dosis.)



Detergente en polvo
SKIP
24 +4 Dosis

6'15 €
(0,22 €/dosis.)

**Comprando 1 Skip 24+4 dosis, GRATIS
1 gel de baño Moussei de 600 ml.**



Suavizante concentrado
FLOR
45 lavados, 1250 ml.

1'99 €
(1,59 €/l.)



Lejía con detergente
ESTRELLA
1,5 l.

1'45 €
(0,97 €/l.)



Bombillas de
bajo consumo
SPAR
Luz cálida 11 w E27 o E14
Luz fría 14 w E27 o 11 w E27

1'99 €



Papel higiénico
compacto
TIVOLI
4=20 ud.

2'35 €
(0,59 €/ud.)



Milusos
TIVOLI
8=1 ud.

1'65 €



Gel
MAGNO
600 ml.

1'95 €
(3,25 €/l.)



Tinte capilar Palette
SCHWARZKOPF

3'49 €



Pañal etapas
DODOT
T-3 de 62 ud.
T-4 de 58 ud; T-5 de 52 ud
T-6 de 33 ud
(de 0,26 a 0,41 €/ud.)

13'75 €



Compresa
AUSONIA
Normal con alas 14 ud.
(0,12 €/ud.)

1'69 €

2x1



Gel íntimo
CHILLY
4,25 €
250 ml. (8,50 €/l.)

LLEVANDO 2 LA UD. LE SALE A

2'13 €

LLEVE 2 Y PAGUE 1

Cerca **30** AÑOS de ti



SPAR "da vida en La Palma"



LA PALMA, CORAZÓN VERDE

QUE NUNCA DEJE DE LATIR

¡Nuestra tierra merece un esfuerzo!

"30 años latiendo contigo"



Alimentación

1,29
Euros

Aceite de semillas
RACSA, 1 L.



1,09
Euros



Arroz
DIVENCA, 1 Kg.

0,75
Euros



Champiñón laminado
F.A. **DIAMIR**, 360 grs.
2,08 €/ Kg.

2,49
Euros

Mojo picón o suave
EL PASO, 370 grs.
6,73 €/ Kg.



3,65
Euros



Miel de abeja
TAGOJA, 500 grs.
7,30 €/ Kg.

0,92
Euros

Salchicha Hot Dog
ZWAN, 400 grs.
2,30 €/ Ud.



2,15
Euros

Rosquetes fritos
BOUTIQUE DEL PAN, 500 grs. aprox.
4,30 €/ Kg.



1,95
Euros

Rosca manteca
LOS CUÑADOS, 900 grs.
2,17 €/Kg.



1,29
Euros

Gofio mezcla
NAYPE, 1 Kg.



0,35
Euros

Chorizo del país
EL SAUCERO, Ud.



1,85
Euros

Cachapa carne mechada
LOS CUÑADOS, 200 grs.
9,25 €/ Kg.



AHORA
1,06
Euros

ORIGEN: La Palma
VARIEDAD: Cavendish
CATEGORÍA: Primera
CALIBRE: S/Calibrar

Plátanos 1ª
EXPORTACIÓN, Kg.



Desayunos y meriendas

4,68
Euros



Leche en polvo
LA LECHERA, 1 Kg.



0,49
Euros

Leche entera, semi o
desnatada
LA MEDALLA, 1 L.



0,89
Euros

Bebida de soja con
calcio **SPAR**, 1 L.

0,92
Euros



MILLAC líquida
entera o light, 1 L.

1,09
Euros



Batido cacao o fresa
MILLAC, 1 L.

1,08
Euros



Batido cacao o fresa
MILLAC, Pack 3 x 200 ML.
0,36 €/ Ud.



Yogurt natural
MONTEBREÑA,
485 grs.- 3,28 €/ Kg.

1,59
Euros



Fruta+leche
SPAR, 3 x 330 ml.
0,28 €/ Ud.

0,85
Euros



Mermelada albaricoque, ciruela,
melocotón o fresa **SPAR**, 350 grs.
2,43 €/ Kg.

0,85
Euros

Por 2 Uds. REGALO de 1 brick
leche entera SPAR

1,99
Euros



Cacao instantáneo
NESQUIK, 400 grs.
4,98 €/ Kg.

1,32
Euros/ 2ª Ud

2ª Unidad a mitad de precio



Estrellitas
NESTLÉ, 450 grs.
2,64 €/ 1ª Ud - 5,87 €/Kg.

1,39
Euros



Pan de molde s/corteza
KLOMIPAN, 450 grs.
3,09 €/ Kg.

"30 años latiendo contigo"



Bebidas

3,99
Euros

Vino tinto reserva
BERBERANA, 750 ml.
PACK 1+1 - 2,00 € / Ud



2,69
Euros

Vino blanco
VIÑA TRAVIESA,
750 ml.



2,99
Euros

Vino tinto
VIÑA TRAVIESA,
750 ml.



4,28
Euros

Vino tinto
MAZEGAS,
750 ml.



Licor caramelo o chocolate
TILVODK, 700 ml.

8,49
Euros



6,28
Euros

Anís dulce
EL MONO, 700 ml.



5,95
Euros

Ron miel
ALDEA, 700 ml.

ES NUESTRO CUMPLEAÑOS Y QUEREMOS CELEBRARLO CONTIGO

Como en todos los cumpleaños... **¡NOS VAMOS DE FIESTA! ...**
será el próximo 05/12 y queremos contar **CONTIGO**, tenemos
76 INVITACIONES DOBLES para sortear, "una de ellas puede ser para ti".
Disfruta del calor de los nuestros en una velada muy especial.

Sorteo vía WEB mediante las claves de los RASCAS NO PREMIADOS de esta campaña. Pide tu rasca por cada 20 de compra.
Bases del sorteo al dorso del rasca y en las "bases" del folleto general de ANIVERSARIO.

*Una Generación con Corazón,
30 años dando vida en La Palma*

SPAR fue introducida en La Palma hace ya **30 años**, por **Tomás Barreto, S. A.**;
esta empresa familiar 100% palmera y su red cuentan hoy en día con un equipo de cerca de **500 profesionales**.

SPAR La Palma trabaja día a día para que "**siempre cerca de ti**" sea una realidad en toda su dimensión:
nos acercamos a todos los **habitantes y visitantes** de la isla, con **25 tiendas**, en 12 de los 14 municipios.

Dos retos importantes en el horizonte:

- 1º.- Consolidar su presencia en todos los municipios de la isla (pendiente Fuencaliente y Tijarafe).
- 2º.- Competir en plano de igualdad con las superficies de mayor tamaño insular, al introducir ya el concepto **EUROSPAR**.

SPAR La Palma ha tenido, desde siempre, y mantiene un compromiso total con la isla, con su "gente" y el medio ambiente.
Es sustancial su apoyo a la formación, al deporte y a la cultura local, así como la colaboración permanente con las fiestas populares y diversas ONG, regionales e insulares.



Aseo e higiene



3,49
Curos

Detergente gel
COLÓN, 20 dosis.
0,17 € / Dosis



Quitamanchas
KALIA VANISH,
720 grs. o 1 L.
2,63 € / Kg.

1,89
Curos



1,55
Curos

Lavavajillas
ultra o limón
FAIRY, 600 ml.
2,58 € / L.



1,18
Curos

Rollo cocina
COLHOGAR, 4 rollos.
0,30 € / Rollo



1,99
Curos

Papel higiénico 2 capas
COLHOGAR, 12 rollos
0,17 € / Ud.



1,59
Curos/Ud

PROMOCIÓN 2 X 1

Maxi rollo decorado
TIVOLI, 1ud =7
3,19 € / Ud.



1,59
Curos

Champú variedad
H&S, 300 ml.
10,63 € / L.

3,19
Curos



Gel variedad
NB, 600 ml.
2,65 € / L.

2ª Unidad a mitad de precio

1,50
Curos/ 2ª ud.



Deo spray variedad
REXONA, 200 ml.
2,99 € / 1ª Ud.- 14,95 € / L.



0,89
Curos

Dentífrico p/antic.,gel o
bicarbonato **SIGNAL**, 75 ml.
1,19 € / 100 ml.

2,99
Curos

Ambientador refresh air,
aire montaña, primavera,
o cítricos **BRISE**, 275 ml.
10,87 € / L.



2,59
Curos

Pronto clásica
JHONSONS, 300 ml.
8,63 € / L.

